

Date	Programme	Resource Person
30/4/2024	"Awareness Programme on Health & Hygiene"	Dr. Pramila Nayak Gynecologist Manish Hospital, Kundapura.

BRIEF REPORT:

An awareness Programme on Health & Hygiene, was organised jointly by the Women Empowerment Cell & National Service Scheme unit 1 & 2 of Dr. B. B. Hegde First Grade College Kundapura.

Dr. Pramila Nayak, Gynecologist, Manish Hospital, Kundapura, served as the resource person, addressing the health issues of adolescent girls and emphasizing the important of health and hygiene as the foundation of good health and highlighted the significance of drinking clean and sufficient water, balanced diet, regular exercise of yoga for maintaining good health in the modern mechanical life. The event was presided over by the Principal Prof. K. Umesh Shetty, Vice Principal and NSS Programme officer Unit-1, Dr. Chethan Shetty, welcomed guests, Women Empowerment Co-ordinators Mrs. Veena V. Bhat proposed introductory remarks & Dr. Deepa proposed vote of thanks. NSS programme officer unit 2 Ms. Deepa Poojary delivered master of ceremony.

PRINCIPAL

Principal

Dr. B. B. Hegde First Grade College
Kundapura - 576201

FACULTY COORDINATOR



Dr. B. B. HEGDE FIRST GRADE COLLEGE, KUNDAPURA
Accredited by NAAC with B++ Grade (Cycle I)
[A Unit of Coondapur Education Society (R.), Kundapura]

Women Empowerment Cell

&

National Service Scheme (Unit 1 & 2)

organize

AWARENESS PROGRAMME ON
HEALTH & HYGIENE

Date : **30-04-2024** | Time : **02:15 P.M.**
Venue : **Mookambika Auditorium**

President

Prof. K. Umesh Shetty

Principal

Resource Person

Dr. Pramila Nayak

Gynecologist

Manish Hospital, Kundapura

Presence

Dr. K. Chethan Shetty

Vice - Principal

WELCOME

Mrs. Veena V. Bhat

Dr. Deepa

Co-ordinators

Women Empowerment Cell

Dr. Chethan Shetty K.

Ms. Deepa Poojary

NSS Programme Officers

Prof. K. Umesh Shetty

Principal

Dr. B. B. Hegde First Grade College, Kundapur



Accredited by NAAC with B++ Grade (Cycle I)
(Affiliated to Manglore University)



(A unit of Coondapur Education Society (R.), Kundapura)

WOMEN EMPOWERMENT CELL &

NATIONAL SERVICE SCHEME (UNIT 1 & 2)



AWARENESS PROGRAMME ON HEALTH & HYGIENE

Dr. Pramila Nayak
Gynecologist
Manish Hosipal, kundapura




April
30th
2024



Principal
Dr. B.B. Hegde First Grade College
Kundapur, Kundapur - 576201

Priyanka



 **GPS Map Camera**

Kundapura, Karnataka, India
JPP3+85J, Anagalli Rd, Beside Mookambika Factory, Kundapura, Karnataka
576201, India
Lat 13.636047°
Long 74.702878°
30/04/24 03:11 PM GMT +05:30



Principal
Dr. B.B. Hegde First Grade College
Kundapura -576201

ಕುಂದಾಪುರ : ಬಿ.ಬಿ. ಹೆಗ್ಡೆ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕುರಿತು ಅರಿವು



ಸುದ್ದಿಮನೆ

ಡಾ|| ಬಿ.ಬಿ. ಹೆಗ್ಡೆ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಕಾಲೇಜಿನ ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣ ಘಟಕ ಮತ್ತು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸೇವಾ ಯೋಜನಾ ಘಟಕ 1 & 2ರ ಸಂಯುಕ್ತ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕುರಿತು ಅರಿವು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಡೆಯಿತು.

ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಆಗಮಿಸಿದ ಕುಂದಾಪುರದ ಮನುಷ್ಯ ಆಸ್ವತ್ತೆಯ ವ್ಯಾಪ್ತಿ ಸೀರೋಗ ತಜ್ಞರಾದ ಡಾ|| ಪ್ರಮೀಳಾ ನಾಯಕರವರು ಹದಿಹರೆಯದ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕಾಡುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಿ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯದ ತಳಹದಿ. ಆಧುನಿಕತೆಯ ಯಾಂತ್ರಿಕ ಬದುಕಿಗೆ ಬಗ್ಗಿಕೊಂಡಿರುವಂತ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಬಗ್ಗೆ

ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ನೀಡುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದ್ದು ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿ ಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ ಹಿತಮಿತವಾದ ಉತ್ತಮ ಆಹಾರ, ಶುದ್ಧ ನೀರು, ನಿಯಮಿತವಾದ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಯೋಗ ಅವಶ್ಯಕ ಎಂದರು.

ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಪ್ರೊ|| ಕೆ. ಉಮೇಶ್ ರೆಟ್ಟಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದರು. ಕಾಲೇಜಿನ ಉಪ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು ಮತ್ತು ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿ ಡಾ|| ಚೇತನ್ ರೆಟ್ಟಿ ಕೋವಾಡಿ ಸ್ವಾಗತಿಸಿ, ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣ ಘಟಕದ ಸಂಯೋಜಕರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ವೀಣಾ ವಾಸುದೇವ್ ಭಟ್ಟವರು ಪ್ರಾಸ್ತಾವಿಸಿ, ಡಾ|| ದೀಪಾ ವಂದಿಸಿ, ಎನ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಧಿಕಾರಿ ದೀಪಾ ಪೂಜಾರಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನಿರೂಪಿಸಿದರು.